

## 〈入院の持ち物〉

### 〈陣痛室・分娩室で使用する物〉

以下のものは病室で使用するものとは別にまとめてお持ちください。

- パジャマ前開き・膝丈まであるもの1枚
- フェイスタオル類(汗などを拭く物)
- 母子手帳
- 新生児聴覚検査受診票(東京都の方のみ)
- 飲み物・軽食など
- 小銭(飲み物を買うための小銭)

### 〈病室で使用する物〉

- フェイスタオル・バスタオル 各 2~3 枚程度
- パジャマ 各 2~3 枚程度
- 授乳用のブラジャー(ワイヤーなしのもの)
- 産褥ショーツまたは生理用ショーツ 2~3 枚
- 診察券・保険証
- 社会保険出産一時金の書類(必要な方)
- 退院時のベビー服・肌着・おくるみ
- 退院時のママの服

### 〈入院時クリニックでお渡しするもの〉

- 先天性代謝異常検査の申込用紙(入院後、記入をお願いしています)
- シャンプー・リンス・ボディソープ・歯ブラシセット・化粧水・乳液・洗顔フォーム
- 産褥用ショーツ 1 枚
- 産後用 ナプキン類(L 2種各 5 枚 M 2種 各 10 枚)
- 母乳パット (5組)
- ピュアレーン(授乳中、乳輪部の保湿・保護のために使います)
- お臍消毒セット・おしり拭き(80 枚)・紙おむつ(72 枚)・ガーゼのハンカチ(5 枚)
- ティッシュボックス1箱
- スリッパ
- (帝王切開の方には腹帯と弾性ストッキングをお渡しいたします)

### 〈分娩の時にあると便利なもの〉

- リップクリーム・食べやすい甘いもの・ペットボトルの飲み物・ストロー等
- コンタクトレンズ使用の方はケースやメガネをお持ち下さい。